

# Acide zolédronique

Zometa®

Traitement de **soutien**



## Comprendre votre traitement de soutien

Qu'est-ce qu'un traitement de soutien ?

Un traitement de soutien est utilisé pour aider à soulager certains symptômes causés par la maladie ou par les traitements.

Comment ce traitement de soutien peut-il vous aider ?

Selon le type de cancer et son stade d'évolution, ce traitement peut être utilisé pour :

- **Renforcer** les os
- **Soulager** les douleurs aux os
- **Prévenir** les fractures causées par certains cancers qui ont atteint les os

Il peut aussi être utilisé pour éliminer le surplus de calcium dans le sang.

Comment allez-vous vous sentir ?

Même si des effets indésirables peuvent survenir, ce traitement est habituellement bien toléré.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables, et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas nécessairement un signe que le traitement fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document présente les effets indésirables les plus souvent constatés avec votre traitement.



## Comment allez-vous recevoir votre traitement ?

Médicament                      Horaire d'administration

**Acide zolédronique**      Intraveineux en au moins 15 minutes

**Cycle** : le traitement sera répété à tous les \_\_\_\_\_ jours



Une prise de sang sera faite régulièrement pendant votre traitement.

## Comment ce traitement peut-il affecter la vie de tous les jours ?

### Fatigue



- De la fatigue peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.

### Vie sexuelle et contraception



- S'il y a des risques que vous ou que votre partenaire deveniez enceinte, la prise d'un moyen de contraception pendant le traitement est fortement recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement n'est pas recommandé pendant le traitement.

### Conseils et précautions



- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**

Consultez votre équipe traitante :

- ✓ si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
- ✓ si vous devez recevoir un vaccin.

Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.

- **Ayez toujours la liste complète de vos médicaments**

Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels. Remettez en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement

- Des **suppléments de vitamines** (calcium, vitamine D, phosphate) pourraient vous être prescrits afin d'empêcher une baisse de la concentration de calcium dans votre sang pendant votre traitement. Si requis, votre médecin vous avisera.

## Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

### Durant votre traitement intraveineux et dans les jours suivants

#### EFFETS INDÉSIRABLES

#### MESURES À PRENDRE

---

##### **Douleurs aux muscles et aux os**

De la douleur aux muscles et aux os peut survenir suite au traitement.

- Si cela se produit, parlez-en à un membre de l'équipe traitante qui pourra vous conseiller un médicament contre la douleur.

---

##### **Fièvre, frissons et douleur**

Une réaction appelée syndrome pseudo-grippal peut survenir dans les 48 heures suivant le traitement, plus fréquemment lors de la première perfusion. Cette réaction se manifeste principalement par de la fièvre mais peut aussi être accompagnée de frissons, maux de tête et de douleurs aux os et aux muscles. Ces symptômes sont habituellement d'intensité légère à modérée et ne devraient persister que quelques heures.

- Si ces symptômes vous incommode, un médicament contre la douleur tel l'acétaminophène (Tylenol®, Atasol®) peut être utilisé sur les recommandations d'un membre de l'équipe. Si de la fièvre et des frissons surviennent plus de 48 heures après le traitement, il peut s'agir de signes d'infection. Consultez alors immédiatement un membre de l'équipe traitante ou rendez-vous à l'urgence.

---

##### **Maux de cœur**

Des maux de cœur habituellement légers peuvent survenir surtout **le jour même** de votre traitement.

- Des médicaments à prendre au besoin pourraient vous être prescrits si des maux de cœur surviennent.

---

##### **Constipation**

De la constipation peut survenir.

- Faites de l'exercice si possible.
- Buvez beaucoup de liquide (au moins 8 verres par jour, à moins d'avis contraire de votre médecin).
- Mangez des aliments riches en fibres (céréales, fruits et légumes).
- Communiquez avec un membre de l'équipe traitante qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.



---

### Diarrhée

De la diarrhée (selles molles et liquides) peut parfois survenir.

- Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour, à moins d'avis contraire de votre médecin).
- Si vous présentez une diarrhée (plus de 3 selles molles par jour) depuis plus de 24 heures, avisez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.

---

### Douleur à la mâchoire

Des problèmes au de niveau de la **mâchoire, des dents ou de la bouche** peuvent rarement survenir.

- Vous aurez un examen à passer chez le dentiste avant de débiter l'acide zolédronique. Il est conseillé d'aller chez le dentiste régulièrement et d'avoir une bonne hygiène buccale.
- ➔ **Avisez votre médecin ou votre dentiste** si vous avez de la douleur, de l'engourdissement, de l'enflure à la mâchoire ou dans la bouche ou des dents qui bougent.

---

### EFFETS INDÉSIRABLES RARES POURVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

**Si les effets indésirables suivants se produisent, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :**

- Palpitations, battements irréguliers du cœur
- Confusion, douleur importante au ventre, convulsions

PHARMACIEN : \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

ENTRE \_\_\_\_ H \_\_\_\_ ET \_\_\_\_ H \_\_\_\_ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION AVRIL 2020

